

# 2021年浦賀地区会員制運動教室 YUME 会員募集

## 年会費

3,000 円/年

※2021年1月から12月までの料金です。  
非会員の方は1回500円で参加できます。

## 頻度

毎月2回 (80分/回)

10:30~11:50

## 場所

浦賀行政センター

## 担当

健康運動指導士

## -会員特典-

### ①健康運動教室 年22回

内容：健康講座+実技

### ②体力測定 年2回

### ③血管年齢測定

※オプションとして1回100円で受けられます。

### ④健康だより

※毎月ご自宅にお届けします。

### ⑤健康手帳

教室がない日でも運動できるように運動メニューを記載した手帳をプレゼントします。取り組んだ内容にチェックをつけて日々の成果も見えます。



## -感染予防対策実施中-

健康支援室 TMGFit では新型コロナウイルス感染症の予防対策として、会場入室前の検温・手指消毒・室内の換気・マスクの着用・使用器具のアルコール消毒を実施しております。



一般社団法人 TMG 本部 横浜支部 健康支援室 TMGFit

ホームページはこちら！

問い合わせ先：045-862-2282

もしくは『健康支援室 TMGFit』で検索！

協力：よこすか浦賀病院

健康支援室 TMGFit

Q 検索



