

# 2022年浦賀地区会員制運動教室 YUME 会員募集

## 年会費

3,000 円/年

※2022年1月から12月までの料金です。

## 頻度

毎月2回 (水曜・金曜を予定)  
10:30 ~ 11:45

## 場所

浦賀行政センター

## 担当

健康運動指導士

## -会員特典-

### ①健康運動教室 年22回

内容：健康講座+実技

### ②体力測定 年2回

### ③血管年齢測定

※オプションとして1回100円で受けられます。

### ④健康だより

※健康情報や運動メニューを紹介します。

※毎月ご自宅にお届けします。

### ⑤運動記録表

※毎日行ったことを記録出来ます。

※毎月の目標決めやフィードバックを  
指導者と一緒に出来ます。



## -感染予防対策実施中-

TMGFit では新型コロナウイルス感染症の予防対策として、  
会場入室前の検温・手指消毒・室内の換気・マスクの着用・  
使用器具のアルコール消毒を実施しております。



一般社団法人 TMG 本部 健康支援センター TMGFit

お問い合わせ：045-862-2282

協力：よこすか浦賀病院

健康支援センター TMGFit

検索

ホームページ



