

会社名					
名前	戸塚 太郎			性別	男性
生年月日	1991年8月10日			年齢	32歳
身長	175.0cm	体重	76.0kg	BMI	25kg/m ²
血圧	112/72mmHg	脈拍	67拍/分		

	握力(筋力)		長座体前屈 (柔軟性)	上体起こし (筋持久力)	反復横跳び (敏捷性)	閉眼片足立ち (平衡性)
	【右】	【左】				
結果	40.5kg	41.0kg	38.5cm	17回	43回	63.0秒
得点	3点	4点	5点	8点	5点	4点

※握力・長座体前屈・上体起こし・反復横跳びは文部科学省「新体力テスト実施要綱」参照

※閉眼片足立ちについては財団法人中央労働災害防止協会 THP 体力測定評価基準より引用
なお閉眼片足立ちは5点満点とする



コメント